



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	508/04	Сосиски отварные с зел.гор.	75/15	20,09	137	5,3	7,1	9,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,42	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/50	38,59	187	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	541	15,61	15,94	68,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	508/04	Сосиски отварные с зел.гор.	100/15	27,53	148	5,7	7,9	10,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,42	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/50	38,59	187	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	552	16,01	16,74	69,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	54,42	265	12,3	15,3	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/50	38,59	187	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					94,67	523	19,31	20,34	77,56